

Patient:

Date:

Thursday 14th March 2019

Commentaires :

- Vous avez souhaité réaliser une mise au point via une approche propre à la Médecine Fonctionnelle en raison de multiples plaintes parmi lesquelles j'ai relevé : fatigue nette avec surtout manque d'énergie en soirée ; prostatite chronique ; digestion délicate (« point faible ») avec beaucoup de gaz et tendance à la constipation ; peau très sèche, eczéma ; nez qui coule et rhume depuis Novembre dernier ; allergie au **gluten** (favorisant la constipation), aux **laitages** (favorisant l'halitose) et à l'**alcool** ; motivation basse.
- La plupart de ces symptômes peuvent être reliés directement ou indirectement à une perturbation de l'écosystème intestinal que nous confirmons sans surprise, avec un taux anormal d'endotoxines (LPS) qui reflètent à la fois une perturbation du microbiote (ou *dysbiose*) et une augmentation de la perméabilité.
- Ce « *leaky gut* » implique automatiquement un arrêt encore bien plus rigoureux des **céréales à gluten** : plus question de consommer de la **bière**, par exemple. De fortes réactions immunitaires à anticorps IgG s'expriment vis-à-vis du **gluten** et des autres **céréales** comme le **riz** et le **maïs**... qu'il faut aussi bannir !
- Ceci n'est guère étonnant car votre génotype apoE 'E3/E3' vous oblige à opter pour une diète riche en bonnes **graisses** et pauvre en **hydrates de carbone**. Les changements alimentaires requis pour corriger la porosité intestinale excessive incluent une forte réduction des **boissons alcoolisées** et du « **piquant** ».
- Je confirme les effets négatifs non seulement des **laitages** mais aussi du **bœuf** qui apporte trop d'acide arachidonique pro-inflammatoire (oméga 6) alors que vous manquez cruellement d'EPA, l'acide gras anti-inflammatoire oméga 3 provenant des **poissons gras**. On remarque une chute spectaculaire (identique dans les familles « 3 » et « 6 ») après le premier acide gras, la manifestation typique d'un stress majeur.
- La conséquence directe sur le plan clinique se manifeste par l'intermédiaire d'une sécheresse générale, tant au niveau cutané qu'au niveau de la muqueuse intestinale qui, telle du carton, se fissure aisément (« *leaky gut* ») et n'offre pas les propriétés de lubrification indispensables à l'absorption des nutriments.
- On ne s'étonnera donc pas de la multiplicité des déficits en cofacteurs indispensables, par exemple au bon fonctionnement thyroïdien : iode (IDWPY), sélénium (SEOSJ), zinc (ZNIPY), vitamine A (XA4SJ). Cela touche aussi des molécules cruciales pour le tonus : vitamine B12 (B12OV) et coenzyme Q10 (CR25PY). Il ne faut donc pas s'étonner d'une supplémentation aussi envahissante, mais elle ne durera que 4 mois.
- En effet, il s'agit aussi de soutenir les fonctions endocrines affectées par le stress : glandes surrénales et conversion des prohormones thyroïdiennes T4 en hormones actives T3. Cette conversion si importante pour donner de l'énergie en cas de besoin est, en outre, un peu pénalisée par votre génotype DIO2 'TA'.
- Nous comptons sur l'extrait naturel GTA et le produit naturel TRFBD pour soutenir la T3. Concernant les surrénales, je suis persuadé que vous allez vite apprécier la correction du déficit net en pregnenolone...

Georges MOUTON MD